

Общество с ограниченной ответственностью "Нимари"
199155, г. Санкт-Петербург, ул. Уральская 17, корпус 1, Литер Д, офис №204
ИНН 7801336679 КПП 780101001

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ ____/19/В от « ____ » _____ 2019 года

Генеральный директор ООО «Нимари»

Дата: _____

Регистрационный номер № ЗОЖ-1

**Положение о пропаганде ЗОЖ
Специализированного структурного образовательного подразделения Общества с
ограниченной ответственностью "Нимари"**

1. Область применения

1.1. Настоящее положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся (студентов) и представляющие собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

1.2. Одним из направлений деятельности филиала является создание воспитательно-образовательной среды, ориентированной на пропаганду здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Основными направлениями деятельности филиала по охране здоровья обучающихся являются:

- содействие формированию культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;
- соответствие инфраструктуры филиала требованиям государственных стандартов;
- рациональная организация воспитательно-образовательного процесса;
- содействие в просветительской работе участникам воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового образа жизни;

2. Основные направления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни

2.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда для обучающихся филиала реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное и оздоровительное.

2.2. Просветительское направление деятельности предусматривает развитие просветительского направления деятельности в области определения и оптимизации путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в филиале.

2.3. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандисткой и образовательной системы филиала, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- ориентирование обучающихся филиала на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний обучающихся филиала по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно- методическую, воспитательную, профориентационную работу филиала; Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств) среди студентов вуза и преподавателей;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально- компетентной, социально- активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
- размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте филиала и группах филиала в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1 Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов филиала практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2 Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровье сберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов филиала;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у студентов вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культурой, охраной труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта, дней здоровья.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся филиала, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы филиала комплекса мероприятий, направленных на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;
- снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников вуза;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- внесение в общеузовский план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий обучающихся на спортивной площадке и спортивном зале филиала;
- участие обучающихся в районных и городских, оздоровительных и спортивных мероприятиях.